

Согласовано

закладчик ООО Сетевые Технологии

И.И. Яковлев

Муниципальное учреждение
«Красноярский сад»
ИНН 3460198478 * *
ОГРН 1033401198478

Согласовано

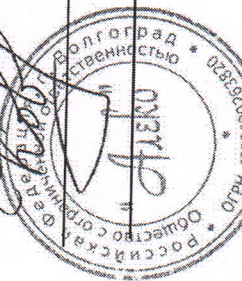
закладчик ООО Сетевые Технологии

И.И. Яковлев

Муниципальное учреждение
«Красноярский сад»
ИНН 3460198478 * КРАСНОЯРСКИЙ САД *
ОГРН 1033401198478

Утверждаю: 000 Алеко

Ковалева А.В.



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

01.08.2025

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 2 Вариант 10	Завтрак							
		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1,0	4,5	3,9	59,5	
		ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	15,3	18,9	2,9	249,4	ТТК №72
		ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	200	3,0	2,5	15,6	97,3	394
		БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6	
	Итого за завтрак	430	21,6	26,8	37,8	484,8		
2 Завтрак								
	Итого за 2 завтрак	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011
Обед								
		СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ	200	1,0	0,2	19,6	83,4	
		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,4	0,1	0,9	6,5	
		СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	2,7	2,0	15,2	90,0	ТТК №88
		ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150	14,4	13,6	14,7	241,5	ТТК №66
Итого за обед		КОМПЮТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,0	0,0	15,5	61,9	376
		ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4	
			670	23,9	16,4	88,4	599,9	
		Итого за обед						
Уплотненный полдник		КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЫ РУБЕЛЕННЫЕ	70	11,6	15,2	11,0	234,5	ТТК №61
		КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ)	150	8,1	5,6	36,9	234,4	166
		ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРИЛЬЕМА, ДЖЕМЕМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0	
		Итого за Уплотненный полдник	450	22,1	21,0	72,8	579,3	
Всего за день:			68,6	64,4	218,6	1 807,4		
Повар		Сычуженко А. Г. Г						